



Câmara Municipal de Dracena

Rua Princesa Isabel, 1635 <> Centro
CEP – 17900-000 <> Dracena - SP
Telefones/fax.: (0xx18) 3821-1800/3821-5923
e-mail: secretaria@camaradracena.sp.gov.br
site: <http://www.camaradracena.sp.gov.br>

Indicação n.º 223/2021

Senhor Presidente:

CÂMARA MUNICIPAL

Encaminha-se ao Sr. Prefeito.
Dracena, 22 de março de 2021.

Claudinei Millan Pessoa
= Presidente =

Considerando a fala do Prefeito André Lemos da cidade de Dracena, na última 'live' que foi realizada em seu perfil no Facebook, onde o mesmo afirma a importância da atividade física como serviço essencial da área da saúde.

Considerando que atividades físicas e estabelecimentos prestadores de serviços destinados a essa finalidade são grandes agentes para proporcionar a saúde preventiva, a ciência já demonstra que atividade física é serviço essencial por ser sinônimo de Saúde preventiva, terapêutica e reabilitação pós covid, ou seja, atividades físicas ajudam antes durante e depois do tratamento.

Considerando que em um artigo o Doutor Rafael Duarte, Médico P.h.D Depto. Microbiologia Médica, Instituto de Microbiologia Universidade Federal do Rio de Janeiro, afirma:

"A prática regular de exercício físico ajuda o sistema imune, leva ao melhor controle da resposta inflamatória, reduz os hormônios do estresse, e resulta em menor incidência, intensidade de sintomas e mortalidade frente a ocorrência de infecções virais, especialmente as respiratórias."

Indico ao Sr. Prefeito, de acordo com o Regimento Interno dessa egrégia Casa de Leis, que estude a possibilidade de colocar dentro dos serviços essenciais as academias.

SALA DAS SESSÕES "DR. JOÃO HOLMES LINS"

Dracena, 22 de março de 2021.

Victor S. Almeida Palhares
= Vereador - PP =